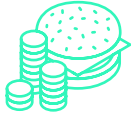


Informasjon til sjåførere om regler i Norge

Det finnes en rekke særnorske regler du som kjører kabotasje eller kombinert transport i Norge må være klar over.



Krav til minstelønn og diett

Når du kjører kabotasje og/eller kombinert transport i Norge, skal du ha minimum norsk minstelønn og diett.

Maten er dyr i Norge, så husk å be om diett penger.

Når du kjører kabotasje og/eller kombinert transport i Norge, har du også krav på blant annet:

- Skriftlig arbeidsavtale
- Minimum 40 % tillegg i lønn ved overtidarbeid
- Arbeidstiden skal registreres
- Innkvartering som arbeidsgiver tilbyr sjåføren skal være i god stand



Krav til dekk og kjetting

I Norge kan kjøreforholdene være krevende, særlig om vinteren, og de kan endre seg raskt. Derfor har vi spesielle krav til dekk og kjettinger for tunge kjøretøy.

Vinterdekk:

Alle dekk må være merkede vinterdekk (M+S, 3PMSF osv) fra og med 15. november til og med 31. mars. Dekket må være særskilt utviklet for vinterbruk.

Mønsterdybde og kjetting:

I Nordland, Troms og Finnmark må du ha minst 5 mm mønsterdybde og medbragte kjettinger fra og med 16. oktober til og med 30. april. I resten av Norge gjelder dette fra 1. november til og med første mandag etter 2. påskedag.

Uansett dato er det viktig at du har kjettinger og gode dekk om føret krever det.



Krav til kjøre- og hviletid

Å være yrkessjåfør på et vogntog i Norge, spesielt vinterstid, er en krevende jobb. Det er helt nødvendig å være våken og opplagt når du skal krysse fjelloverganger eller kjører på smale, svingete vegger i Nord- eller Vest-Norge.

EUs bestemmelser om kjøre- og hviletid gjelder også i Norge for alle kjøretøy som er hjemmehørende i et EU/EØS-land.

Døgnhvileplasser

På døgnhvileplasser kan du ta pauser og redusert ukeshvil.



Krav om bombrikke

Alle tunge kjøretøy som brukes i næringsvirksomhet i Norge må ha en norsk bombrikkeavtale. Bombrikken skal være i frontruta og brikkenummeret må være registrert på bilens registreringsnummer.



Dette trenger du av dokumentasjon

For at kontrollene skal være enklere for deg og kontrollørene, trenger du følgende dokumentasjon:

- Førerkort
- Fraktbrev
- Lønsslipp/arbeidsavtale
- Oversikt over arbeidstiden i Norge

Ved kabotasjekjøring trenger du også dokumentasjon på den inngående internasjonale transporten og for hver av de etterfølgende kabotasjeturene i Norge.



Dette bør du vite om norske kjøreforhold

Når det er dårlig vær eller vanskelige kjøreforhold på fjellet, kan du risikere kolonnekjøring eller stengt vei. Det kan føre til at du må vente en stund før du får kjørt videre, så sørg for å ha varme klær og litt mat og drikke i bilen. Du bør også fylle på med drivstoff før du starter på turen over fjellet.

Husk at den ruta GPSen anbefaler ikke alltid er egnet for tungbiltransport. Sjekk derfor alltid at veien som kommer opp er bra nok.

I tillegg til myndighetens kontroller langs vei, kan du også komme til bedrifter som sjekker dekkene, kjettingene og lastingen din. Disse er med i prosjektet Trygg Trailer. Har du ikke alt i orden, kan du risikere at du ikke får last.

Norske myndigheter og transportorganisasjoner ønsker deg en trygg reise.

www.motherpresents.org



NORGES LASTEBILLEIER-FORBUND



www.yf.no

